

トレーニング室 営業日時のご案内

2024年 **4月**

※4月28日は2024高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソンの為、13:00から営業開始いたします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 9:30~20:30	2 休業日	3 9:30~20:30	4 9:30~20:30	5 9:30~20:30	6 9:30~20:30
7 9:00~17:00	8 9:30~20:30	9 休業日	10 9:30~20:30	11 9:30~20:30	12 9:30~20:30	13 9:30~20:30
14 9:00~17:00	15 9:30~20:30	16 女性デー 9:00~12:00	17 9:30~20:30	18 9:30~20:30	19 9:30~20:30	20 9:30~20:30
21 9:00~17:00	22 9:30~20:30	23 休業日	24 9:30~20:30	25 9:30~20:30	26 9:30~20:30	27 9:30~20:30
※28 ※13:00~17:00	(祝)29 9:00~17:00	30 休業日				

【利用料】1回(2時間) 大人:340円 中高生:160円

【回数券】11枚綴り 大人:3,400円 中高生:1,600円

【トレーニング室 女性デー】

日時: 4月16日(火) 9:00~12:00 (当日参加)

参加: **女性限定** (男性の方は利用できません) リラックスできる体感音響も無料体験

料金: **340円** (トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます)

教室: 女性限定! リフレッシュDAY・フィットネス教室

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

(ストレッチや体操等)

場所: 岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL:058-233-8584