

トレーニング室 営業日時のご案内

2024年 5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 9:30~20:30	2 9:30~20:30	(祝) 3 9:00~17:00	(祝) 4 9:00~17:00
(祝) 5 9:00~17:00	(祝) 6 9:00~17:00	7 休業日	8 9:30~20:30	9 9:30~20:30	10 9:30~20:30	11 9:30~20:30
12 9:00~17:00	13 9:30~20:30	14 休業日	15 9:30~20:30	16 9:30~20:30	17 9:30~20:30	18 9:30~20:30
19 9:00~17:00	20 9:30~20:30	21 女性デー 9:00~12:00	22 9:30~20:30	23 9:30~20:30	24 9:30~20:30	25 9:30~20:30
26 9:00~17:00	27 9:30~20:30	28 休業日	29 9:30~20:30	30 9:30~20:30	31 9:30~20:30	

【利用料】1回(2時間) 大人:340円 中高生:160円

【回数券】11枚綴り 大人:3,400円 中高生:1,600円

【トレーニング室 女性デー】

日時: **5月21日(火) 9:00~12:00 (当日参加OK)**

参加: **女性限定** (男性の方は利用できません) リラックスできる体感音響も無料体験

料金: **340円** (トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます)

教室: **女性限定! リフレッシュDAY・フィットネス教室**

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

(ストレッチや体操等)

場所: 岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL: 058-233-8584

