

トレーニング室 営業日時のご案内

2024年 7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 1 9:30~20:30	2 休業日	3 9:30~20:30	4 9:30~20:30	5 9:30~20:30	6 9:30~20:30	
7 9:00~17:00	8 9:30~20:30	9 休業日	10 9:30~20:30	11 9:30~20:30	12 9:30~20:30	13 9:30~20:30
14 9:00~17:00	(祝)15 9:00~17:00	16 休業日	17 9:30~20:30	18 9:30~20:30	19 9:30~20:30	20 9:30~20:30
21 9:00~17:00	22 9:30~20:30	23 女性デー 9:00~12:00	24 9:30~20:30	25 9:30~20:30	26 9:30~20:30	27 9:30~20:30
28 9:00~17:00	29 9:30~20:30	30 休業日	31 臨時休業			

【利用料】1回（2時間） 大人：340円 中高生：160円

【回数券】11枚綴り 大人：3,400円 中高生：1,600円

【トレーニング室 女性デー】

日時：7月23日（火）9:00~12:00（当日参加OK）

参加：女性限定（男性の方は利用できません）リラックスできる体感音響も無料体験

料金：340円（トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます）

教室：女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

（ストレッチや体操等）

場所：岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL:058-233-8584

