

トレーニング室 営業日時のご案内

2024年 9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 9:00~17:00	2 9:30~20:30	3 女性デー 9:00~12:00	4 9:30~20:30	5 臨時休業	6 9:30~20:30	7 9:30~20:30
8 9:00~17:00	9 9:30~20:30	10 休業日	11 9:30~20:30	12 9:30~20:30	13 9:30~20:30	14 9:30~20:30
15 9:00~17:00	(祝)16 9:00~17:00	17 休業日	18 9:30~20:30	19 9:30~20:30	20 9:30~20:30	21 9:30~20:30
22 9:00~17:00	(祝)23 9:00~17:00	24 休業日	25 9:30~20:30	26 9:30~20:30	27 9:30~20:30	28 9:30~20:30
29 9:00~17:00	30 9:30~20:30					

【利用料】1回（2時間） 大人：340円 中高生：160円

【回数券】11枚綴り 大人：3,400円 中高生：1,600円

【トレーニング室 女性デー】

日時：9月3日（火） 9:00~12:00（当日参加）

参加：女性限定（男性の方はご利用できません）リラックスできる体感音響も無料体験

料金：340円（トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます）

教室：女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

（ストレッチや体操等）

場所：岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL:058-233-8584

