

# トレーニング室 営業日時のご案内

2024年 **10月**

【臨時休業のお知らせ】  
10日(木)～14日(月・祝)国民文化祭のため臨時休業になります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<b>1</b> 休業日	<b>2</b> 9:30～20:30	<b>3</b> 9:30～20:30	<b>4</b> 9:30～20:30	<b>5</b> 9:30～20:30
<b>6</b> 9:00～17:00	<b>7</b> 9:30～20:30	<b>8</b> 休業日	<b>9</b> 9:30～20:30	<b>10</b> 臨時休業	<b>11</b> 臨時休業	<b>12</b> 臨時休業
<b>13</b> 臨時休業	<b>(祝)14</b> 臨時休業	<b>15</b> 休業日	<b>16</b> 9:30～20:30	<b>17</b> 9:30～20:30	<b>18</b> 9:30～20:30	<b>19</b> 9:30～20:30
<b>20</b> 9:00～17:00	<b>21</b> 9:30～20:30	<b>22</b> 休業日	<b>23</b> 9:30～20:30	<b>24</b> 9:30～20:30	<b>25</b> 9:30～20:30	<b>26</b> 9:30～20:30
<b>27</b> 9:00～17:00	<b>28</b> 9:30～20:30	<b>29</b> 女性デー 9:00～12:00	<b>30</b> 9:30～20:30	<b>31</b> 9:30～20:30		

【利用料】1回(2時間) 大人:340円 中高生:160円

【回数券】11枚綴り 大人:3,400円 中高生:1,600円

## 【トレーニング室 女性デー】

日時：**10月29日(火) 9:00～12:00 (当日参加)**

参加：**女性限定**(男性の方はご利用できません) リラックスできる体感音響も無料体験

料金：**340円**(トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます)

教室：**女性限定!リフレッシュDAY・フィットネス教室**

①10:00～10:45 ②11:00～11:45

(ストレッチや体操等)

場所：**岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室**

《お問合せ先》岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL:058-233-8584

