

トレーニング室 営業日時のご案内

2024年 **11月**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 9:30~20:30	2 9:30~20:30
3 9:00~17:00	(祝) 4 9:00~17:00	5 休業日	6 9:30~20:30	7 9:30~20:30	8 9:30~20:30	9 9:30~20:30
10 9:00~17:00	11 9:30~20:30	12 女性デー 9:00~12:00	13 9:30~20:30	14 9:30~20:30	15 9:30~20:30	16 9:30~20:30
17 9:00~17:00	18 9:30~20:30	19 休業日	20 9:30~20:30	21 9:30~20:30	22 9:30~20:30	(祝) 23 9:00~17:00
24 9:00~17:00	25 9:30~20:30	26 休業日	27 9:30~20:30	28 9:30~20:30	29 9:30~20:30	30 9:30~20:30

【利用料】 1回 (2時間) 大人：340円 中高生：160円

【回数券】 11枚綴り 大人：3,400円 中高生：1,600円

【トレーニング室 女性デー】

日時：**11月12日 (火) 9:00~12:00 (当日参加)**

参加：**女性限定** (男性の方はご利用できません) リラックスできる体感音響も無料体験

料金：**340円** (トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます)

教室：女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

(ストレッチや体操等)

場所：岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL: 058-233-8584

