

# トレーニング室 営業日時のご案内

2024年 **12月**

※12月29日(日)～1月3日(金)まで休館日となります  
1月4日(土)から営業開始いたします

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 9:00～17:00	2 9:30～20:30	3 休館日	4 9:30～20:30	5 9:30～20:30	6 9:30～20:30	7 9:30～20:30
8 9:00～17:00	9 9:30～20:30	10 女性デー 9:00～12:00	11 9:30～20:30	12 9:30～20:30	13 9:30～20:30	14 9:30～20:30
15 9:00～17:00	16 9:30～20:30	17 休館日	18 9:30～20:30	19 9:30～20:30	20 9:30～20:30	21 9:30～20:30
22 9:00～17:00	23 9:30～20:30	24 休業日	25 9:30～20:30	26 9:30～20:30	27 9:30～20:30	28 9:30～20:30
29 休館日	30 休館日	31 休館日				

【利用料】1回(2時間) 大人:340円 中高生:160円

【回数券】11枚綴り 大人:3,400円 中高生:1,600円

## 【トレーニング室 女性デー】

日時: **12月10日(火) 9:00～12:00 (当日参加)**

参加: **女性限定** (男性の方はご利用できません) リラックスできる体感音響も無料体験

料金: **340円** (トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます)

教室: 女性限定! リフレッシュDAY・フィットネス教室

① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45

(ストレッチや体操等)

場所: 岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL:058-233-8584

