

第3期水泳教室

受講料
全10回6,000円

初めての方限定 / 予約受付中! 事前に御予約をお願い致します。

アクアビクス

定員
各30人

お一人様
1回限り

無料体験

6日間だけの
チャンスです!

10:30~11:30



- ★こんな方にお勧め★
- ・楽しみながら運動をしたい方
 - ・健康のため体を動かしたい方
 - ・体力をつけたい方
 - ・冬太りを予防したい方も...
- また、同じ目標を持った仲間とのコミュニケーションも楽しみの一つです!

アクアビクス

(水) (木) (金)
10:30~11:30

1/15(水) 1/16(木) 1/17(金)
2/12(水) 2/13(木) 2/14(金)

駐車場のご案内 ▶ ◆サンサンデッキ下をご利用ください。《混雑時は、その他の駐車場をご利用ください》

	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
水曜日	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	3/5	3/12	3/19	3/26
木曜日	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/27
金曜日	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/21	3/28

応募方法

随時募集

■申込票を切り取り、必要事項を記入していただき
長良川スイミングプラザ窓口にご持参ください。

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28

長良川スイミングプラザ

お問合せ 058-294-7294

注 ■受講料

各教室申込時に徴収させていただきます。

* 当日、必ず印鑑と受講料6,000円をお持ちください。

* 納入された受講料は、お返しできませんので、ご了承ください。

★お願い★ お一人様1教室につき申込票1枚のお申込とし、

同一の教室に複数人でのお申込みや、1枚の申込票で

複数の教室を申込まれた場合は無効となります。

お一人様で複数の教室をご希望の方は、
申込票も複数枚ご提出ください。

メモリアルセンター・スイミングプラザ
第3期 アクアビクス無料体験 申込票 ***

教室名	昼・夜	曜日
希望日に○をつけてください。 1/15・1/16・1/17・2/12・2/13・2/14		
生年月日	S・H	年 月 日 才
ふりがな		
氏名	男・女	
住所	〒 -	
☎・☎	-	-

切り取ってください。

●泳力についてご質問いたします●

当てはまる項目に○を打ってください。

- A. 水が怖くない
- B. 顔を付けることができる
- C. クロールができる
- D. 背泳ぎができる
- E. 平泳ぎができる
- F. バタフライができる
- G. どれも当てはまらない

前期の受講を

- A. していた
- B. していないがしたことはある
- C. 今回が初めて