


トレーニング室 営業日時のご案内

2025年 1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 9:30~20:30
5 9:00~17:00	6 9:30~20:30	7 休館日	8 9:30~20:30	9 9:30~20:30	10 9:30~20:30	11 9:30~20:30
12 9:00~17:00	13 9:00~17:00	14 女性デー 9:00~12:00	15 9:30~20:30	16 9:30~20:30	17 9:30~20:30	18 9:30~20:30
19 9:00~17:00	20 9:30~20:30	21 休業日	22 9:30~20:30	23 9:30~20:30	24 9:30~20:30	25 9:30~20:30
26 9:00~17:00	27 9:30~20:30	28 休業日	29 9:30~20:30	30 9:30~20:30	31 9:30~20:30	

【利用料】1回（2時間） 大人：340円 中高生：160円

【回数券】11枚綴り 大人：3,400円 中高生：1,600円

【トレーニング室 女性デー】

日時：1月14日（火）9:00~12:00（当日参加）

参加：女性限定（男性の方はご利用できません）リラックスできる体感音響も無料体験

料金：340円（トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます）

教室：女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

（ストレッチや体操等）

場所：岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL:058-233-8584

