

トレーニング室 営業日時のご案内

2025年 2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 9:30~20:30
2 9:00~17:00	3 9:30~20:30	4 休館日	5 9:30~20:30	6 9:30~20:30	7 9:30~20:30	8 9:30~20:30
9 9:00~17:00	10 9:30~20:30	(祝)11 9:00~17:00	12 9:30~20:30	13 9:30~20:30	14 9:30~20:30	15 9:30~20:30
16 9:00~17:00	17 9:30~20:30	18 休業日	19 9:30~20:30	20 9:30~20:30	21 9:30~20:30	22 9:30~20:30
23 9:00~17:00	(祝)24 9:00~17:00	25 女性デー 9:00~12:00	26 9:30~20:30	27 9:30~20:30	28 9:30~20:30	

【利用料】1回(2時間) 大人:340円 中高生:160円

【回数券】11枚綴り 大人:3,400円 中高生:1,600円

【トレーニング室 女性デー】

日時: **2月25日(火) 9:00~12:00 (当日参加)**

参加: **女性限定** (男性の方はご利用できません) リラックスできる体感音響も無料体験

料金: **340円** (トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます)

教室: 女性限定! リフレッシュDAY・フィットネス教室

① 10:00~10:45 ② 11:00~11:45

(ストレッチや体操等)

場所: 岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL: 058-233-8584

