

2025年度
岐阜メモリアルセンター
長良川スイミングプラザ

第1期水泳教室

受講料
全10回 6,000円

初めての方限定 / 予約受付中! 事前に御予約をお願い致します。

アクアビクス

定員
各30人

お一人様
1回限り

無料体験

6日間だけの
チャンスです!

10:30~11:30



★こんな方にお勧め★
・楽しみながら運動をしたい方
・健康のため体を動かしたい方
・体力をつけたい方
・冬太りを予防したい方も...
また、同じ目標を持った仲間とのコミュニケーションも
楽しみの一つです!

アクアビクス

(水) (木) (金)

10:30~11:30

4/9 (水) 4/10 (木) 4/11 (金)
5/14 (水) 5/15 (木) 5/16 (金)

駐車場のご案内 ◆サンサンデッキ下をご利用ください。《混雑時は、その他の駐車場をご利用ください》

	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
水曜日	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	10/29	11/5	11/12
木曜日	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	10/23	10/30	11/6
金曜日	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	10/24	10/31	11/7

応募
方法

随時募集

■申込票を切り取り、必要事項を記入していただき
長良川スイミングプラザ窓口にご持参ください。

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28
長良川スイミングプラザ

お問合せ 058-294-7294

注 ■受講料

各教室申込時に徴収させていただきます。

* 当日、必ず印鑑と受講料6,000円を
お持ちください。

* 納入された受講料は、お返しできませんので、
ご了承ください。

★お願い★ お一人様1教室につき申込票1枚のお申込とし、

同一の教室に複数人での申込みや、1枚の申込票で

複数の教室を申込まれた場合は無効となります。

お一人様で複数の教室をご希望の方は、
申込票も複数枚ご提出ください。

メモ

メモリアルセンター・スイミングプラザ
第1期 アクアビクス無料体験 申込票 ***

教室名	屋・夜	曜日
希望日に○をつけてください。 4/9・4/10・4/11・4/14・4/15・4/16		
生年月日	S・H	年 月 日 才
ふりがな		
氏名	男・女	
住所	〒 —	
☎・☎	— —	
●泳力についてご質問いたします● 当てはまる項目に○を打ってください。 A. 水が怖くない B. 顔を付けることができる C. クロールができる D. 背泳ぎができる E. 平泳ぎができる F. バタフライができる G. どれも当てはまらない		
前期の受講を	A. していた B. していないがしたことはある C. 今回が初めて	

切り取ってください。