

2025年度  
岐阜メモリアルセンター  
長良川スイミングプラザ

# 第1期水泳教室

**受講料**  
全10回 6,000円

初めての方限定 / 予約受付中! 事前に御予約をお願い致します。

## アクアビクス

定員  
各30人

お一人様  
1回限り

## 無料体験

6日間だけの  
チャンスです!

10:30~11:30



★こんな方にお勧め★  
・楽しみながら運動をしたい方  
・健康のため体を動かしたい方  
・体力をつけたい方  
・冬太りを予防したい方も...  
また、同じ目標を持った仲間とのコミュニケーションも  
楽しみの一つです!

## アクアビクス

(水) (木) (金)

10:30~11:30

4/9 (水) 4/10 (木) 4/11 (金)  
5/14 (水) 5/15 (木) 5/16 (金)

駐車場のご案内 ◆サンサンデッキ下をご利用ください。《混雑時は、その他の駐車場をご利用ください》

	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
水曜日	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	10/29	11/5	11/12
木曜日	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	10/23	10/30	11/6
金曜日	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	10/24	10/31	11/7

応募  
方法

## 随時募集

■申込票を切り取り、必要事項を記入していただき  
長良川スイミングプラザ窓口にご持参ください。

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28

長良川スイミングプラザ

お問合せ 058-294-7294

**注** ■受講料

各教室申込時に徴収させていただきます。

\* 当日、必ず印鑑と受講料6,000円を  
お持ちください。

\* 納入された受講料は、お返しできませんので、  
ご了承ください。

★お願い★ お一人様1教室につき申込票1枚のお申込とし、

同一の教室に複数人での申込みや、1枚の申込票で

複数の教室を申込まれた場合は無効となります。

お一人様で複数の教室をご希望の方は、  
申込票も複数枚ご提出ください。

メモ

メモリアルセンター・スイミングプラザ  
第1期 アクアビクス無料体験 申込票 \*\*\*

教室名	屋・夜	曜日
希望日に○をつけてください。 4/9・4/10・4/11・4/14・4/15・4/16		
生年月日	S・H	年 月 日 才
ふりがな		
氏名	男・女	
住所	〒 —	
☎・☎	— —	

切り取ってください。

●泳力についてご質問いたします●

当てはまる項目に○を打ってください。

- A. 水が怖くない
- B. 顔を付けることができる
- C. クロールができる
- D. 背泳ぎができる
- E. 平泳ぎができる
- F. バタフライができる
- G. どれも当てはまらない

前期の受講を  
A. していた  
B. していないがしたことはある  
C. 今回が初めて