

# トレーニング室 営業日時のご案内

2025年 **3月**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						<b>1</b> 9:30~20:30
<b>2</b> 9:00~17:00	<b>3</b> 9:30~20:30	<b>4</b> 休館日	<b>5</b> 9:30~20:30	<b>6</b> 9:30~20:30	<b>7</b> 9:30~20:30	<b>8</b> 9:30~20:30
<b>9</b> 9:00~17:00	<b>10</b> 9:30~20:30	<b>11</b> 休業日	<b>12</b> 9:30~20:30	<b>13</b> 9:30~20:30	<b>14</b> 9:30~20:30	<b>15</b> 9:30~20:30
<b>16</b> 9:00~17:00	<b>17</b> 9:30~20:30	<b>18</b> 休業日	<b>19</b> 9:30~20:30	<b>(祝)20</b> 9:00~17:00	<b>21</b> 9:30~20:30	<b>22</b> 9:30~20:30
<b>23</b> 9:00~17:00	<b>24</b> 9:30~20:30	<b>25</b> 女性デー 9:00~12:00	<b>26</b> 9:30~20:30	<b>27</b> 9:30~20:30	<b>28</b> 9:30~20:30	<b>29</b> 9:30~20:30
<b>30</b> 9:00~17:00	<b>31</b> 9:30~20:30					

## 【トレーニング室 女性デー】

日時：**3月25日（火）9:00~12:00（当日参加）**

参加：**女性限定**（男性の方はご利用できません）リラックスできる体感音響も無料体験

料金：**340円**（トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます）

教室：**女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室**

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

（ストレッチや体操等）

場所：**岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室**

《お問合せ先》岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL:058-233-8584

