

トレーニング室 営業日時のご案内

2025年

4月

4月27日(日)は、高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソンの為、13:00~17:00の営業となります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 休館日	2 9:30~20:30	3 9:30~20:30	4 9:30~20:30	5 9:30~20:30
6 9:00~17:00	7 9:30~20:30	8 休館日	9 9:30~20:30	10 13:30~20:30	11 9:30~20:30	12 9:30~20:30
13 9:00~17:00	14 9:30~20:30	15 休業日	16 9:30~20:30	17 9:30~20:30	18 9:30~20:30	19 9:30~20:30
20 9:00~17:00	21 9:30~20:30	22 女性デー 9:00~12:00	23 9:30~20:30	24 9:00~17:00	25 9:30~20:30	26 9:30~20:30
※27 13:00~17:00	28 9:30~20:30	(祝)29 9:00~17:00	30 9:30~20:30			

【トレーニング室 女性デー】

日時：4月22日(火) 9:00~12:00 (当日参加)

参加：女性限定 (男性の方はご利用できません) リラックスできる体感音響も無料体験

料金：340円 (トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます)

教室：女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

(ストレッチや体操等)

場所：岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL:058-233-8584