

2025年度
岐阜メモリアルセンター
長良川スイミングプラザ

第2期水泳教室

受講料
全9回 5,400円

♪ \初めての方限定/ 10月20日から予約を受け付けます。 岐阜市健康福祉局 水泳部

♪ アクアビクス 定員 各30人

お一人様
1回限り

無料体験

6日間だけの
チャンスです！

10:30~11:30



- ★こんな方にお勧め★
- ・楽しみながら運動をしたい方
 - ・健康のため体を動かしたい方
 - ・体力をつけたい方
 - ・冬太りを予防したい方も...
- また、同じ目標を持った仲間とのコミュニケーションも

アクアビクス
(水) (木) (金)
10:30~11:30

11/19 (水) 11/13 (木) 11/14 (金)
1/7 (水) 12/18 (木) 12/19 (金)

駐車場のご案内 ◆サンサンデッキ下をご利用ください。《混雑時は、その他の駐車場をご利用ください》

	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
水曜日	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	1/7	1/14	1/21	1/28	
木曜日	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	1/8	1/15	1/22	
金曜日	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	1/9	1/16	1/23	

応募方法 随時募集

■申込票を切り取り、必要事項を記入していただき
長良川スイミングプラザ窓口にご持参ください。

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28

長良川スイミングプラザ

お問合せ 058-294-7294

注 ■受講料

各教室申込時に徴収させていただきます。

* 当日、必ず印鑑と受講料5,400円を
お持ちください。

* 納入された受講料は、お返しできませんので、
ご了承ください。

★お願い★ お一人様1教室につき申込票1枚のお申込とし、

同一の教室に複数人でのお申込みや、1枚の申込票で

複数の教室を申込まれた場合は無効となります。

お一人様で複数の教室をご希望の方は、
申込票も複数枚ご提出ください。

メモリアルセンター・スイミングプラザ
第1期 アクアビクス無料体験 申込票 ***

教室名	アクアビクス	午前	曜日
希望日に○をつけてください。 11/19 (水) 11/13 (木) 11/14 (金) 1/7 (水) 12/19 (木) 12/18 (金)			
生年月日	S・H	年	月 日 才
ふりがな			
氏名	男・女		
住所	〒 —		
☎・☎	— —		
●泳力についてご質問いたします● 当てはまる項目に○を打ってください。 A. 水が怖くない B. 顔を付けることができる C. クロールができる D. 背泳ぎができる E. 平泳ぎができる F. バタフライができる G. どれも当てはまらない			
前期の受講を		A. していた B. していないがしたことはある C. 今回が初めて	

切り取ってください。