

ONE DAYエクササイズ

バランスボール教室

先着

40名

参加費

一般 340円

中高生 160円

リズムに合わせてみんなで一緒に弾みませんか？

内 容

2025

5/16 金 19:30~20:30

場 所

岐阜メモリアルセンター内 体育室

持ち物

上靴、動きやすい服装、飲み物

対 象

中高生から一般まで

申し込み方法

トレーニング室に直接電話
または受付でご予約ください。

★レッスン前に

トレーニング室をご利用いただけます！

(18:30~19:30)

※受付→トレーニング室

お問
合
せ
先



058-233-8584

【営業時間】 9:30~20:30 (月~土)

9:00~17:00 (日・祝)

(公財) 岐阜県スポーツ協会 岐阜メモリアルセンタートレーニング室

