

トレーニング室 営業日時のご案内

2025年

6月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 9:00~17:00	2 9:30~20:30	3 休業日	4 9:30~20:30	5 9:30~20:30	6 9:30~20:30	7 9:30~20:30
8 9:00~17:00	9 9:30~20:30	10 女性デー 9:00~12:00	11 9:30~20:30	12 9:30~20:30	13 9:30~20:30	14 9:30~20:30
15 9:00~17:00	16 9:30~20:30	17 休館日	18 9:30~20:30	19 9:30~20:30	20 9:30~20:30	21 9:30~20:30
22 9:00~17:00	23 9:30~20:30	24 休館日	25 9:30~20:30	26 9:30~20:30	27 9:30~20:30	28 9:30~20:30
29 9:00~17:00	30 9:30~20:30					

【トレーニング室 女性デー】

日時：**6月10日（火）9:00~12:00（当日参加）**

参加：**女性限定**（男性の方はご利用できません）**リラックスできる体感音響も無料体験**

料金：**340円**（トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます）

教室：**女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室**
（詳細はHP等でご確認ください）

場所：**岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室**

《お問合せ先》岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL:058-233-8584