

トレーニング室 営業日時のご案内

2025年 7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 休館日	2 9:30~20:30	3 9:30~20:30	4 9:30~20:30	5 9:30~20:30
	6 9:00~17:00	7 9:30~20:30	8 休館日	9 9:30~20:30	10 9:30~20:30	11 9:30~20:30
12 9:30~20:30	13 9:00~17:00	14 9:30~20:30	15 女性デー 9:00~12:00	16 9:30~20:30	17 9:30~20:30	18 9:30~20:30
19 9:30~20:30	20 9:00~17:00	(祝)21 9:00~17:00	22 休業日	23 9:30~20:30	24 9:30~20:30	25 9:30~20:30
26 9:30~20:30	27 9:00~17:00	28 9:30~20:30	29 休業日	30 9:30~20:30	31 9:30~20:30	

【トレーニング室 女性デー】

日時：7月15日（火） 9:00~12:00（当日参加）

参加：女性限定（男性の方はご利用できません） リラックスできる体感音響も無料体験

料金：340円（トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます）

教室：女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室
（詳細はHP等でご確認ください）

場所：岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室
TEL：058-233-8584