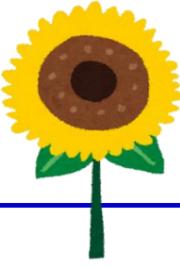
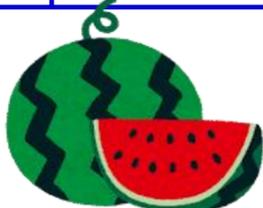


# トレーニング室 営業日時のご案内

2025年 8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 3 9:00~17:00	4 9:30~20:30	5 休館日	6 9:30~20:30	7 9:30~20:30	1 9:30~20:30	2 9:30~20:30
10 9:00~17:00	(祝)11 9:00~17:00	12 休館日	13 9:30~20:30	14 9:30~20:30	15 9:30~20:30	16 9:30~20:30
17 9:00~17:00	18 9:30~20:30	19 女性デー 9:00~12:00	20 9:30~20:30	21 9:30~20:30	22 9:30~20:30	23 9:30~20:30
24 9:00~17:00	25 9:30~20:30	26 休業日	27 9:30~20:30	28 9:30~20:30	29 9:30~20:30	30 9:30~20:30
31 9:00~17:00						

## 【トレーニング室 女性デー】

日時：8月19日(火) 9:00~12:00 (当日参加)

参加：女性限定 (男性の方はご利用できません) リラックスできる体感音響も無料体験

料金：340円 (トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます)

教室：女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室  
(詳細はHP等でご確認ください)

場所：岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TFI・058-233-8584