トレーニング室　営業日時のご案内

2025年　**9月**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 9:30~20:30	2 休業日	3 9:30~20:30	4 9:30~20:30	5 9:30~20:30	6 9:30~20:30
7 9:00~17:00	8 9:30~20:30	9 休館日	10 9:30~20:30	11 9:30~20:30	12 9:30~20:30	13 9:30~20:30
14 9:00~17:00	(祝)15 9:00~17:00	16 女性デー 9:00~12:00	17 9:30~20:30	18 9:30~20:30	19 9:30~20:30	20 9:30~20:30
21 9:00~17:00	22 9:30~20:30	(祝)23 9:00~17:00	24 9:30~20:30	25 9:30~20:30	26 9:30~20:30	27 9:30~20:30
28 9:00~17:00	29 9:30~20:30	30 休館日				

【トレーニング室　女性デー】

日時：9月16日（火）9:00～12:00 （当日参加）

参加：**女性限定**（男性の方はご利用できません）リラックスできる体感音響も無料体験

料金：**340円**（トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます）

教室：女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室
（詳細はHP等でご確認ください）

場所：岐阜メモリアルセンター　トレーニング室・体育室

《お問合せ先》岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL：058-233-8584