

2025年度
岐阜メモリアルセンター
長良川スイミングプラザ

第3期水泳教室

受講料
全8回 4,800円

初めての方限定

定員
各30人

アクアビクス 無料体験

お一人様
1回限り

3日間だけの
チャンスです！

10:30~11:30

11月26日から予約を受け付けます。事前に御予約をお願い致します。

2/4(水)・・・1/29(木)・・・1/30(金)



★こんな方にお勧め★
・楽しみながら運動をしたい方
・健康のため体を動かしたい方
・体力をつけたい方
・冬太りを予防したい方も・・・
また、同じ目標を持った仲間とのコミュニケーションも

アクアビクス
(水) (木) (金)

10:30~11:30

駐車場のご案内

◆サンサンデッキ下をご利用ください。《混雑時は、その他の駐車場をご利用ください》

	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
水曜日	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25		
木曜日	1/29	2/5	2/12	2/19	3/5	3/12	3/19	3/26		
金曜日	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/13	3/20	3/27		

応募
方法

随時募集

■申込票を切り取り、必要事項を記入していただき
長良川スイミングプラザ窓口にご持参ください。

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28

長良川スイミングプラザ

お問合せ 058-294-7294

■受講料

各教室初回日に徴収させていただきます。

* 当日、必ず印鑑と受講料4,800円をお持ちください。

* 納入された受講料は、お返しできませんので、ご了承ください。

★お願い★ お一人様1教室につき申込票1枚のお申込とし、

同一の教室に複数人でのお申込みや、1枚の申込票で

複数の教室を申込まれた場合は無効となります。

お一人様で複数の教室をご希望の方は、
申込票も複数枚ご提出ください。

メモリアルセンター・スイミングプラザ
第3期 アクアビクス無料体験 申込票 ***

教室名	アクアビクス	午前	曜日
希望日に○をつけてください。 2/4(水) ・ ・ 1/29(木) ・ ・ 1/30(金)			
生年月日	S ・ H	年	月 日 才
ふりがな			
氏 名			男 ・ 女
住 所	〒 —		
☎ ・ ㊚	— —		

●泳力についてご質問いたします●

当てはまる項目に○を打ってください。

- A. 水が怖くない
B. 顔を付けることができる
C. クロールができる
D. 背泳ぎができる
E. 平泳ぎができる
F. バタフライができる
G. どれも当てはまらない

前期の受講を
A. していた
B. していないがしたことはある
C. 今回が初めて

切り取ってください。