

トレーニング室 営業日時のご案内

2025年 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 9:30~20:30
2 9:00~17:00	(祝) 3 9:00~17:00	4 休業日	5 9:30~20:30	6 9:30~20:30	7 9:30~20:30	8 9:30~20:30
9 9:00~17:00	10 9:30~20:30	11 休業日	12 9:30~20:30	13 9:30~20:30	14 9:30~20:30	15 9:30~20:30
16 9:00~17:00	17 9:30~20:30	18 休業日	19 9:30~20:30	20 9:30~20:30	21 9:30~20:30	22 9:30~20:30
23 9:00~17:00	(祝) 24 9:00~17:00	25 女性デー 9:00~12:00	26 9:30~20:30	27 9:30~20:30	28 9:30~20:30	29 9:30~20:30
30 9:00~17:00						

【トレーニング室 女性デー】

日時：11月25日（火）9:00~12:00（当日参加）

参加：女性限定（男性の方はご利用できません）リラックスできる体感音響も無料体験

料金：340円（トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます）

教室：女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室
（詳細はHP等でご確認ください）

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL：058-233-8584