

# トレーニング室 営業日時のご案内

2026年 1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 9:00~17:00	5 9:30~20:30	6 休館日	7 9:30~20:30	8 9:30~20:30	9 9:30~20:30	10 9:30~20:30
11 9:00~17:00	(祝)12 9:00~17:00	13 休業日	14 9:30~20:30	15 9:30~20:30	16 9:30~20:30	17 9:30~20:30
18 9:00~17:00	19 9:30~20:30	20 休館日	21 9:30~20:30	22 9:30~20:30	23 9:30~20:30	24 9:30~20:30
25 9:00~17:00	26 9:30~20:30	27 女性デー 9:00~12:00	28 9:30~20:30	29 9:30~20:30	30 9:30~20:30	31 9:30~20:30

## 【トレーニング室 女性デー】

日時 : **1月27日(火) 9:00~12:00 (当日参加)**

参加 : **女性限定** (男性の方はご利用できません) リラックスできる体感音響も無料体験

料金 : **340円** (トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます)

教室 : 女性限定! リフレッシュDAY・フィットネス教室  
(詳細はHP等でご確認ください)

場所 : 岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL : 058-233-8584