

# トレーニング室 営業日時のご案内

2026年

## 2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 9:00~17:00	2 9:30~20:30	3 休館日	4 9:30~20:30	5 9:30~20:30	6 9:30~20:30	7 9:30~20:30
8 9:00~17:00	9 9:30~20:30	10 休業日	(祝)11 9:00~17:00	12 9:30~20:30	13 9:30~20:30	14 9:30~20:30
15 9:00~17:00	16 9:30~20:30	17 休館日	18 9:30~20:30	19 9:30~20:30	20 9:30~20:30	21 9:30~20:30
22 9:00~17:00	(祝)23 9:00~17:00	24 女性デー 9:00~12:00	25 9:30~20:30	26 9:30~20:30	27 9:30~20:30	28 9:30~20:30



### [トレーニング室 女性デー]

日時 : **2月24日(火) 9:00~12:00 (当日参加)**

参加 : **女性限定** (男性の方はご利用できません) リラックスできる体感音響も無料体験

料金 : **340円** (トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます)

教室 : 女性限定! リフレッシュDAY・フィットネス教室  
(詳細はHP等でご確認ください)

場所 : 岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

**TEL: 058-233-8584**