

トレーニング室 営業日時のご案内

2026年 2月

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 9:00~17:00 | 2 9:30~20:30 | 3 休館日 | 4 9:30~20:30 | 5 9:30~20:30 | 6 9:30~20:30 | 7 9:30~20:30 |
| 8 9:00~17:00 | 9 9:30~20:30 | 10 休業日 | (祝)11 9:00~17:00 | 12 9:30~20:30 | 13 9:30~20:30 | 14 9:30~20:30 |
| 15 9:00~17:00 | 16 9:30~20:30 | 17 休館日 | 18 9:30~20:30 | 19 9:30~20:30 | 20 9:30~20:30 | 21 9:30~20:30 |
| 22 9:00~17:00 | (祝)23 9:00~17:00 | 24 女性デー 9:00~12:00 | 25 9:30~20:30 | 26 9:30~20:30 | 27 9:30~20:30 | 28 9:30~20:30 |



【トレーニング室 女性デー】



日時：2月24日（火）9:00~12:00（当日参加）

参加：女性限定（男性の方はご利用できません）リラックスできる体感音響も無料体験

料金：340円（トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます）

教室：女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室
（詳細はHP等でご確認ください）

場所：岐阜メモリアルセンター トレーニング室・体育室

《お問合せ先》岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL：058-233-8584