

2026

岐阜メモリアルセンター

# スポーツ教室

入会金  
無料

岐阜メモリアルセンター トレーニング室 TEL 058-233-8584

募集要項 第1期…4月～7月 第2期…8月～11月 第3期…12月～3月

※日程表については、右記のQRコードよりメモリアルセンターのHPをご確認ください。  
 ※講師体調不良、施設、天候等、急遽中止になる場合がございます。  
 ※HPは随時更新します。詳細は直接ご確認いただくか、お電話ください。



## 野球

受講料  
8,000円

曜日	木
対象	小4～小6 (グローブ持参) ※経験者優先
定員	20名程度
回数	10回程度
時間	18:00～19:30
会場	ぎふしん長良川球場

※元プロ野球選手による  
教室です。

## 卓球

	曜日	対象	定員	時間	回数	会場
一般	月	16歳以上	15名程度	13:00～14:00	全10回 程度	体育室
ジュニア	水	小3～中学生	12名程度	18:00～19:30		で愛ドーム

受講料  
8,000円

## チアダンス

	曜日	対象	定員	時間	会場
リトル・キッズ		年中～小3		17:30～18:30	剣道場
ジュニア	水	小4～小5	20名程度	18:40～19:40	
ガールズ		小6～高校生		19:50～20:50	

※料金等に関しては、HPもしくは岐阜スゥーパースまでお問合せください。TEL : 058-227-3974

## ソフトバレーボール

曜日	木	対象	16歳以上
定員	20名程度	回数	10回程度
時間	13:30～15:00		
会場	で愛ドーム		

受講料  
8,000円

## バスケットボール

	曜日	対象	定員	時間	会場
ビギナー ミドル	月	小・中学生	25名程度	18:00～19:00	で愛 ドーム
アドバンス		小・中・高		19:15～20:45	
U12		小5・小6		19:30～20:45	
U6	金	年中・年長	15名程度	17:30～18:20	
ビギナー ミドル		小・中学生	20名程度	18:30～19:30 19:40～20:40	

※料金等に関しては、HPもしくは岐阜スゥーパースまでお問合せください。TEL : 058-227-3974

## テニス

	曜日	対象	定員	時間	回数	会場
一般A 初級～	月	16歳以上	14名程度	13:00～14:20	6回 程度	テニス プラザ ①②
一般B 中級～				14:30～15:50		
一般C 初級～	水	16歳以上	14名程度	9:20～10:40	7回 程度	
一般D 中級～				10:50～12:10		
一般E 初級～	木	16歳以上	14名程度	18:00～19:20	8回 程度	
一般F 中級～				19:30～20:50		
キッズ	金	年中～小3	10名程度	18:00～19:20		
ジュニア	金	小4～中学生	10名程度	18:00～19:20		
一般G 初級～	金	16歳以上	14名程度	19:30～20:50		

一般A・B  
4,800円一般C～F  
5,600円キッズ・  
ジュニア・G  
6,400円

# フィットネス教室

運動がはじめての方から、しっかり体を動かしたい方まで。  
都度払いで参加できるヨガ・ダンス・エクササイズ教室を多数ご用意しています。



## ご案内

- 1 一度お支払いいただいた参加料・回数券は返金できません。
- 2 身体に不安のある方、妊娠中の方はご参加できません。体調などご自身で判断し参加してください。
- 3 1回券、回数券購入の方はトレーニング室受付にて、お買い求めください。
- 4 講師の体調、施設、天候等、急遽中止になる場合がございます。(公式HPまたは公式LINEでご確認ください)

**!** 中学生の参加については、必ず**保護者同伴**が必要です  
(ジュニアHIPHOP初心者は除く)

## フィットネス回数券

**1回あたり600円! お得な回数券です。**

3,000円で5回分の回数券をご用意しています。  
ヨガ・ダンス・エクササイズなど、  
すべてのフィットネス教室でご利用可能です。



※払い戻し・再発行はできません  
※お支払いは現金またはPayPayのみです



曜日	教室名	1回利用料	時間	会場
月	美姿勢バレトン	¥900	10:00~11:00	体育室
	ととのう朝ヨガ		11:15~12:15	
	ZUNBA		18:30~19:30	
	元プロボクサー直伝! ボディフィット		19:40~20:40	
火	女性DAY(AM)	トレーニング室 利用料金 (月1回開催)	9:30~12:30	剣道場
	女性DAY(PM)		13:30~16:30	
水	やさしい太極拳	¥900	10:00~11:30	体育室
	姿勢改善ピラティス		13:30~14:30	
	ZUNBA		15:00~16:00	
	リトルキッズHipHop初心者		17:00~18:00	
	ジュニアHipHop初心者		18:15~19:15	
	大人の完コピダンス		19:30~20:30	
木	ストレッチポール&ステップ	¥900	11:00~12:00	で愛ドーム
	はじめてのフラダンス		13:30~14:30	
	ステップdeエクササイズ		15:15~16:15	
	みんなでバドミントン		19:30~20:30	
金	やさしいバランスボール	¥900	10:30~11:30	柔道場
	SALSATION®		11:00~12:00	剣道場
	ZUMBA		13:30~14:30	体育室
	癒しの夜ヨガ		19:40~20:40	剣道場
	[One Day エクササイズ] バランスボール		トレーニング室 利用料金 (月1回開催)	19:30~20:30

