

# トレーニング室 営業日時のご案内

2026年

4月

4月26日(日)は、高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソンの為、13:00~17:00の営業となります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 9:30~20:30	2 9:30~20:30	3 9:30~20:30	4 9:30~20:30
5 9:00~17:00	6 9:30~20:30	7 休館日	8 9:30~20:30	9 9:30~20:30	10 9:30~20:30	11 9:30~20:30
12 9:00~17:00	13 9:30~20:30	14 女性デー 9:30~12:30 13:30~16:30	15 9:30~20:30	16 9:30~20:30	17 9:30~20:30	18 9:30~20:30
19 9:00~17:00	20 9:30~20:30	21 休館日	22 9:30~20:30	23 9:30~20:30	24 9:30~20:30	25 9:30~20:30
※26 13:00~17:00	27 9:30~20:30	28 休業日	(祝)29 9:00~17:00	30 9:30~20:30		

## 【トレーニング室 女性デー】

日時：

**4月14日(火) 9:30~12:30/13:30~16:30 (当日参加)**

※午前・午後の2部制になり、午前・午後それぞれで参加費が必要です。

参加：女性限定 (男性の方はご利用できません) リラックスできる体感音響も無料体験

料金：340円 (トレーニング室利用とフィットネス教室が参加できます)

教室：女性限定！リフレッシュDAY・フィットネス教室  
(詳細はHP等でご確認ください)

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL:058-233-8584

令和8年3月4日現在