

# S.A.G. SKI CLUB U18

## 2023-2024シーズン会員募集！

SAGスキークラブは、3つの事業を通じて  
子供たちが年間を通してスキーを楽しめる環境の構築を目指しています  
『運動が好き・スキー競技が好き・上手になりたい・速になりたい』  
そんな意欲のある子供たちを募集します！

### TRY TRAINING

#### 身体能力の向上を目的とした陸上トレーニング

- 開催時期：2023年6月5日～2023年11月29日（全45回を予定）  
毎週月・水曜日 19:00～21:00  
土日祝日はピスラボ30DAYS開催日以外で実施
- 開催地：月曜日・水曜日：高山工業高校体育館  
土日・祝日：飛騨神岡高校 他
- 指導者：佐藤 絵里（月曜日担当）  
（日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー・NSCA-CSCS）  
岐阜県スキー連盟育成委員会スタッフ（その他の曜日担当）
- 対象：小学校4年生～高校3年生



### 2023シーズンよりスキーをしていない子供たちの参加を募集します！（月曜日のみ）

10～12歳はゴールデンエイジと呼ばれる、子供の運動神経が著しく発達する時期です。  
様々な運動を行うことが最適なこの時期に、体を動かす楽しさを経験し、機能的で怪我をしにくい身体づくりをしてみませんか？  
スキー以外のスポーツの経験・その他クラブの所属は問いません。多くの仲間と運動を楽しみましょう！  
※対象：U12（小学校4年～6年）のみ

### ピスラボ 30DAYS

#### ピスラボ（サマーグレンデ）での技術練習

- 開催時期：2023年6月3日～2023年10月9日の土日祝日・長期休業日  
（全28回を予定）  
原則として午前2時間・午後2時間の4時間
- 開催地：ウイングヒルズ白鳥リゾート（郡上市白鳥町石徹白）  
※高山市からの送迎バスあり
- 指導者：井上 春樹（アルペン強化委員会コーチ）  
岐阜県スキー連盟育成委員会スタッフ
- 対象：小学校4年生～中学校3年生



### 冬季雪上トレーニング

#### 雪上での技術練習・ゲートトレーニング・大会参加

- 開催時期：2023年12月2日～2024年3月31日の土日祝日・長期休業日  
（全37回を予定）  
原則終日練習（午前・午後へのみの参加も可）
- 開催地：県内スキー場（飛騨・郡上地区）  
郡上市でのトレーニングのみ高山市からの送迎バスあり
- 指導者：三上 正人（冬季雪上チームヘッドコーチ）  
岐阜県スキー連盟育成委員会スタッフ
- 対象：中学1年生～高校3年生



※日程、場所については天候や施設予約、スタッフの都合上変更があります。  
開催期日・場所・持ち物等詳細については、岐阜県スキー連盟ホームページをご覧ください。



指導コンセプト

- 競技スキーに取り組みたい小・中学生が、年間を通じて活動できる場の構築
- 競技スキーや運動を通じて、子供が自分の成長を実感できる雰囲気づくり
- 小・中学生の年代、レベルに応じたプログラムの提供

参加料

対象事業	中学生	小学生
TRY TRAINING	¥25,000	¥25,000
TRY TRAINING (月曜日のみ)		¥15,000
ピスラポ 30DAYS ( 日間を予定)	¥30,000	¥15,000
冬季雪上TR ※中学生のみ	¥35,000	
3事業すべて	¥65,000	
TRY TRAINING+ピスラポ	¥45,000	¥30,000
TRY TRAINING+冬季雪上	¥50,000	
ピスラポ+冬季雪上	¥55,000	
岐阜県内の高校に通うスキー選手 (3事業)		¥10,000

※TRY TRAINING (週1・月曜日) の対象となる選手

- 1) スキースポーツ少年団・ジュニアスキークラブに所属していない選手
- 2) 他の競技を行っているが、トレーニングに取り組みたい選手



- 1) 年会費には傷害保険料が含まれます。保険期間・補償内容については岐阜県スキー連盟HPにてご確認ください。
- 2) 下記内容は年会費に含まれておりません。  
会場までの交通費・リフト券代・昼食代・ピスラポ専用スキー代 (任意※1) ゲートトレーニング費用 (※2)
- 3) 事業の途中でクラブを退会することがあっても返金はありません。また、期間途中での入会の場合も上記の参加料とします。
- 4) ピスラポ30DAYS リフト券価格参考 (R4) : 1日券 2,500 円、サマーシーズン券 : 小学生 15,000 円、中学生 40,000 円  
※1 スキー板について 通常のスキー板でも滑走可能ですが、滑走面を傷める可能性がございます。  
※2 滑走練習が順調に進んだ場合、常設のゲートコースにてTRを行う場合がございます。その際に別途費用が生じます。

参加登録方法

- 1) SAGスキークラブU18参加登録申込書・承諾書(岐阜県スキー連盟ホームページ参照)に必要事項をご記入、押印をお願いします。  
申し込みされる事業の参加費(傷害保険料含む)を指定する 口座(申込書に振込先の記載有り)にお振り込みいただき、申込用紙と振込票(コピー可)を同封のうえ、以下まで郵送してください。  
〒506-0004 高山市桐生町 2-389 JAひだ桐生支店 2F 岐阜県スキー連盟 SAGスキークラブU18 事務局
- 2) 昨年度申し込みいただいた選手で同じ事業に継続して参加する場合は、締め切りまでに年会費を振り込んでいただければ継続となります。期日までに 年会費の振り込みがない場合は退会として扱います。  
なお、新たな事業に参加を希望する場合は参加したい事業の年会費を振り込んでください。申込書は必要ありません。
- 3) 申込締め切り: **2023年5月19日(金)**  
無料体験 (各1回のみ) ・途中入金については下記までお問い合わせください。
- 4) その他参加登録について、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。  
SAGスキークラブU18 事務局 高橋 090-8093-5580  
活動時間詳細は、岐阜県スキー連盟ホームページをご覧ください。

Q&A

SAGスキークラブU18は誰でも入れるものですか？

スキースポーツ少年団等で競技スキーの経験があり、一人でリフトの乗り降りや滑走できることが条件となります。TRY TRAININGはスキーの経験を問わず参加が可能です。

活動に必要な経費は年会費だけですか？

参加料の記載内容をご確認ください。それぞれの参加費に含まれるものと含まれないものがあります。

クラブの活動に保護者の当番などはありますか？

ありません。練習に関する準備、指導、片付けは全てコーチと選手で行います。ただし、練習場所、集合場所への送迎が必要な場合がございます。送迎に関して保護者の方のご協力をお願いいたします。

学校の部活動とどちらを優先すれば良いですか？

申し込み後、クラブの活動に参加を強制することはありません。学校部活動と並行して活動していただいても大丈夫です。学校によって校外活動への対応が異なる場合がございますので、ご確認をお願いします。

クラブに入会する前に、体験入会はできますか？

「ピスラポ 30DAYS」「TRY TRAINING」に、それぞれ1回無料でご参加いただけます。(※リフト代は個人負担)

3つのトレーニング全てに参加しなければいけないですか？

3つトレーニングへの参加が望ましいですが、学校の部活動の都合、スキーの目標などと合わせてお選びいただくことも可能です。  
参加例1: 夏は部活動もやりたいので、TRY TRAINING と冬季雪上 TR に参加する。  
参加例2: 夏も滑りたいのでピスラポ 30day's に参加し、冬季は地元で練習する。  
参加例3: 身体能力向上のため、TRY TRAINING に参加する。

小学校4年生から6年生は6月～11月目での活動のみですか？

小学生(4年生-6年生)は6月から9月のピスラポ30day's と6月から11月までのTRY TRAININGにご参加いただけます。12月からの、冬季雪上 TR は中学生のみ対象となります。

他にも活動する内容はありますか？

全てのクラブ員を対象として、社会体験や勉強会も不定期で開催する予定です。スキー競技を通して社会を学び、学習する機会を活動に取り入れ、子供たちを多角的に育みます。

