

令和4年度

岐阜メモリアルセンタートップアスリートクラブ
陸上練習会【1月期】

～新年から思いっきり身体を動かそう！！～

★期 日★ 1月12日(木)・19日(木)・26日(木)
※改修工事のため雨天走路での実施となります。
※中止の場合は、E-mailにて連絡いたします。

★特別練習会★ 日時：1月18日(水) 18:00～20:00
場所：岐阜協立大学の陸上グラウンド
※特別練習会は、参加料いらずの自由参加となっておりますので、是非参加してみてください！

★時 間★ 受付開始 17:45～ 活動時間 18:00～20:00

★場 所★ 岐阜メモリアルセンター「長良川競技場内雨天走路」
※「補助競技場」ではございませんので、ご注意ください。

★練習内容★ 主に短距離、長距離、体カトレーニング、フィジカルトレーニングを行っております。

★その他★ 遅刻や欠席連絡は、当日の受付開始1時間前までに電話かメールにて お願いします。

★問い合わせ★ 公益財団法人岐阜県スポーツ協会事務局 担当：世古
〒502-0817 岐阜市長良福光大野 2675-28 岐阜メモリアルセンター内
Tel：058-297-2567 Fax：058-297-2568
E-mail：gmta2013@gifu-sports.org