

令和6年度公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会 学習の手引き

① <u>資格取得までの流れ、問い合わせ先</u>	P2~
②講習会に申し込む(指導者マイページの作成等)	P4~
③自宅学習を行う(テキストでの自主学習)	P22
④オンライン学習を受講する	P23~
⑤ <u>集合学習を受講する</u>	P37

⑥<u>講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]</u> P38

 公認スポーツ指導者資格の養成講習会への申込はインターネットサービス「指導者マイページ」から行っていただく必要があります。
 指導者マイページは、公認スポーツ指導者資格の取得希望者や資格保有者が、 インターネット上で養成講習会の申し込みや登録情報の確認・変更、資格の登録・更新手続きを行うことができる無料のインターネットサービスです。
 指導者マイページでは、システムからの自動配信メールの受信が必要となります。あらかじめ@my.japan-sports.or.jp からのメールを受信できるように迷惑メールフィルタ等の設定をお願いいたします。

<資格取得までの流れ>

都道府県スポーツ少年団が実施する養成講習会に申し込んだ年度に、同講習会を受講・修了し、 修了翌年度の資格登録手続きを完了することで資格を取得することができます。



<問い合わせ先>

 ◆集合学習やオンライン学習の日程、教材費等の支払い、申込およびキャンセル等について 開催要項に記載の主管団体または問い合わせ先にご連絡ください。
 ◆公認スポーツ指導者資格の登録手続きについて 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録係(コールセンター) TEL:03-5148-1763(平日10:00~17:00)

<受講の流れ>

公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会は以下の内容で構成されています。 全ての内容を完了した方が受講修了者となります。



① 指導者マイページのトップページにアクセスする

<u>https://account.japan-sports.or.jp/sign_in</u>

- ② 指導者マイページのログイン画面から 【アカウント作成】を クリックする
 - ※すでにアカウントを作成済みの場合は、スライド8(右下に記載)へ進んでください。

4



① 登録するメールアドレスを入力する

② 【同意して登録手続きを行なう】をクリックする

指導者マイページアカウント作成

① メールアドレスを入力

メールアドレスを入力してください。 届いたメールに記載されたURLをクリックいただくことで、アカウント作成画面が開きます。 ※指導者マイページは18歳未満の方は作成できません。 ※迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合かめ 「@my.japan-sports.or.jp」を受け取れるよう、あらかじめ受信設定をお願いいたがます

個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いについて

公益財団法人日本スポーツ協会(以下「当協会」という。)は、当協会公認スポーツ指導者制度に基づき実施 する公認スポーツ指導者資格の養成や認定に伴って取得した個人情報(本人から提供された氏名、生年月日そ の他の記述等により特定の個人を識別することができるものに加え、当協会及び共同利用団体が記録した成績 情報等など。以下「個人情報」という。)を、当協会個人情報保護規程をはじめとする関連諸規程に加え、以 下に記載する内容に基づき、適正に取扱うことといたします。

1. 個人情報の利用目的

クリック

個人情報は、以下の利用目的の範囲内で利用することとし、ご本人の承諾なく、他の目的には利用いたしません。

養成講習会の運営や受講管理



① 自動送信されてくるメールを開く
 ※ 先ほど入力したメールアドレス宛にメールが届きます

② メール本文のURLをクリックする

[JSPO]指導者マイページ新規登録のご案内
 注助 17.33 差出人 日本スポーツ協会(JSPO) > 宛先
 ※指導者マイページの新規登録手続きをされた方にお送りしています。 ■下記URLをクリックし、指導者マイページの登録をおこなってください。 https://my.japan-sports.or.jp/accounts/temporary_register/new?email="https://my.japan-sports.or"/https://my.japan-sports.or"/https://my.japan-sports.or
URLが長く、途中で改行している場合、URL全てをコピーし、ブラウザのアドレス入力欄に貼り付けて「Enter」を押してください。 その際、先頭や途中にスペースが入らないようご注意ください。
*本メールは自動で送信されています。本メールにご返信いただきましても対応いたしかねますので、ご注意ください。 *本メールにお心当たりがない場合は、お手数をおかけいたしますが、本メールを破棄していただきますようお願いいたします。
 ====================================

① 氏名・生年月日等の必要事項を入力する

2

② ページ下部の【入力内容を確認する】をクリックする

				西市石のくま
氏名 💐 姓				安争項のへん
ミドルネームを入れる		を入れて入力してください。		
カナ) 💩	Eカナ	名カナ		-
2 1	ドルネームを入れる場合には姓カナに続けて	「・」を入れて入力してください。		
年月日 🚜	✔ 年 ✔ 月 ✔ 日			
性別 💐 🗒	鑑択しない ✔			
	国体に住くている古はチェックしてくた	2+1.		
国外在住 🗌	国外に住んでいる力はチェックしてくん			
便番号 💩 00				
Ť	^{部便番号} から住所を検索する			
道府県 🧠 北	2海道 🖌			
・番地 🜌 📀)〇県〇〇市〇〇 1-1-1			
建物名など)〇マンション 404号室			
話番号 🔌				
ワード 💩				
半 半 と)	角英数字・記号で8文字以上を入力してくださ	い(半角英字大文字、小文字、数字を各1文字以上含むこ		
ワード 🜌				
	入力内容を確認する			
	氏名 20月 21 51 51 51 51 51 51 51 51 51 5	氏名 28 姓 ミドルネームを入れる場合には姓に続けて「・」 カナ) 28 姓カナ ミドルネームを入れる場合には姓カナに続けて 年月日 28 × 年 × 月 × 日 世別 28 選択しない × 国外在住 国外に住んでいる方はチェックしてくた 使番号 28 0000000 郵便番号から住所を検索する 道府県 28 北海道 × ・番地 28 ○○県○○市○○1-1-1 建物名など ○○マンション 404号室 話番号 28 000000000 ワード 28 半角英数字・記号で8文字以上を入力してくださ と) アード 28 米角英数字・記号で8文字以上を入力してくださ	氏名 編 姓 名 ミドルネームを入れる場合には姓に続けて「・」を入れて入力してください。 カナ) 編 ゼカ・ 名カ・ ミドルネームを入れる場合には姓カナに続けて「・」を入れて入力してください。 年月日 編 ・年 ● 月 ● 日 陸別 編 選択しない ● 国外在住 国外に住んている方はチェックしてください 便器号 編 0000000 郵度信号から住所を検索する 道府県 編 北海道 ● ・番地 編 ○○供○○市○○ 1-1-1 建物名など ○マンション404号室 四番号 編 000000000 「一下 編 - 小内容を確認する 人力内容を確認する	氏名 注 各 まドルネームを入れる場合には対に続けて「・」を入れて入力してください。 たり たり 煎 煎 さドルネームを入れる場合には対かけに続けて「・」を入れて入力してください。 年月 日 第日 ・ 年 ・ 月 ・ 日 「 四外在往 国外に住んでいる方はチェックしてください 原母 000000 健理者から任所を使業する 道府県 0.0100.01-1-1 、建物名など 0.0100.01-1-1 「日本名な 0.00000000 7ード 一 市会民学・民号で80天平以上を入力してください (牛角栗子大文学、小文学、数学を含1文字以上会た) アード 一 人力内容を確認する

登録情報入力

- 入力内容に間違いがないか確認する
 ※修正が必要であれば【戻る】をクリック
- ② 【この内容で登録する】をクリックする



入力内容の確認

8

規約類を確認の上<mark>【同意する】</mark>をクリックする



登録したメールアドレス宛に届く自動送信メールを確認する



10

講習会に申し込む(「指導者マイページ」メニュー選択)

トップページメニューの<mark>「指導者ページ」</mark>をクリックする





「指導者ページ」メニューの【資格を取得する】 ※スマートフォンで操作される場合、画面上部に表示される三本線をクリックすると メニューが表示されます。

12

② 【講習会検索・申込】をクリックする





①「資格で探す」を展開し 【スタートコーチ】にチェックを入れる ※「講習会名で探す」に「ジュニア」と入力されると、②の検索がよりスムーズです。

②<mark>【検索】</mark>をクリックする



13

講習会に申し込む(講習会検索)

表示された講習会をクリック

	1.申し込む養成講習会を選択	2.申込情報を入力	3.申込情報を確認	4.申込完了	
資格で探す					~
競技で探す					~
講習会名で探す 講習会名					
			2		Q 検索
1件中 1 - 1件		クリック	J		
公認スタートコーチ(ジュニ	ア・ユース)養成講習会_(●●県			

講習会に申し込む(申込手続き)

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の<mark>【詳細】</mark>をクリック

15



講習会に申し込む(申込手続き)

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の<mark>【申込】</mark>をクリック

公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会【新宿区コース】
▲ スタートコーチ(シュニア・ユース) 資格取得のための養成議習会です。
申込開始日 2021/04/12
申込終了日 2021/04/12
主管団体 公益財団法人日本スポーツ協会
添付資料
• 共通科目スタート • スタートコーチ(スポーツ少年団)専門科目
受講料
受講料(税込) 0円
戻る

講習会に申し込む(申込手続き、認証コードの確認)

<mark>認証コード</mark>の入力が表示された場合のみ実施団体指定のコードを入力 ※認証コードが分からない場合は、都道府県スポーツ少年団にご確認ください



講習会に申し込む(申込内容、個人情報の確認・入力)

画面をスクロールし、<mark>「個人情報」</mark>の確認、<mark>「連絡先情報」</mark>の入力 1.申し込む養成講習会を選択 2.申込情報を入力 3.申込情報を確認 4.申込完了 講習会申込情報 個人情報 登録番号 氏名 フリガナ ローマ字 メールアドレス 情報に誤りがないか確認して 生年月日 ください 性別 主な活動都道府県 自宅住所 勤務先住所 郵便物送付先 職種 個人情報を編集する 連絡先情報 FAX番号 入力 携帯電話番号 必須 携帯電話がない方は日中連絡が取れる電話番号を 記入ください。 携帯メールアドレス 必須 期間中等において、災害発生の際、携帯電話の通話ができなくなった場合に連絡するものであり、通常の連絡で使用することはありません。

講習会に申し込む(アンケートの回答、申込の完了)

①画面をスクロールし、「アンケート」に進み回答 ②回答後に【作成】をクリックして申込完了

《本アンケートでの「スポーツ指導」はスポ	-ツの技術指導に加え、以下のような活動も含みます。	
 アスリートの治療・リハビリテーション 	\$ど(スポーツドクター、アスレティックトレーナー)	
 地域スポーツクラフの連営など(クラフ 	マネジャー、アシスタントマネジャー)	
Q1. あなたが講習会を受講する理由	は何ですか。 💩 🕫	
1.自身の資質向上のため		
2.社会的認知を得るため		
■ 3.周りの人からの薦めで		
■ 4.競技団体の薦めで		
■ 5.大会出場に必要なため		
■ 6.指導対象者に認めてもうらうため		
■7.将来のスポーツ指導のため		
8.その他		
上記1.~8.の中で本講習会受講の最	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 <mark>─</mark> ∅項	
上記1.~8.の中で本講習会受講の最 01.自身の資質向上のため	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 <mark>●</mark> ∅	
上記1.~8.の中で本講習会受講の最 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 <mark>●</mark> 須	
上記1.~8.の中で本講習会受講の最 01.自身の資質向上のため 02.社会的認知を得るため 03.周りの人からの高めで	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 <mark> <i>◎</i>原</mark>	
上記1.~8.の中で本講習会受講の量 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周りの人からの薦めで 4.親技団体の薦めで	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 <mark> <i>◎</i>原</mark>	
上記1.~8.の中で本講習会受講の量 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周りの人からの薦めで 4.競技団体の薦めで 5.大会出場に必要なため 	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 <mark> <i>◎</i>項</mark>	
上記1.~8.の中で本講習会受講の量 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周りの人からの薦めで 4.裁技団体の薦めで 5.大会出場に必要なため 6.指導対象者に認めてもうらうため 	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 <mark> <i>◎</i>項</mark>	
上記1.~8.の中で本講習会受講の最 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周りの人からの高めで 4.提技団体の高めで 5.大会出場に必要なため 6.指導対象者に認めてもうらうため 7.将来のスポーツ指導のため	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 💋	
上記1.~8.の中で本講習会受講の最 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周りの人からの高めで 4.截按因体の高ので 5.大会出場に必要なため 6.指導対象者に認めてもうらうため 7.将来のスポーツ指導のため 8.その他	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。	
 上記1.~8.の中で本講習会受講の最 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周りの人からの高めで 4.類技団体の高めで 5.大会出場に必要なため 6.指導対象者に認めてもうらうため 7.将来のスポーツ指導のため 8.その他 22. 過去1年間に少なくとも1回以 	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 💩 🤋	
上記1.~8.の中で本講習会受講の局 (1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周りの人からの薦めで 4.程校団体の無めで 5.大会出場に必要なため 6.指導対象者に認めてもうらうため 7.将来のスポーツ指導のため 8.その他 02. 過去1年間に少なくとも1回以. Q.行った	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 <i>参</i> 須 、 、 スポーツ指導を行いましたか。 <i>参</i> 須	
上記1.~8.の中で本講習会受講の最 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周りの人からの薦めで 4.観光団体の薦めで 5.大会出場に必要なため 6.指導対象者に認めてもうらうため 7.将来のスポーツ指導のため 8.その他 02.過去1年間に少なくとも1回以 A.行った B.行っていない (過去1年間には行ってい	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 Ø第 :、スポーツ指導を行いましたか。 Ø第 ないが、それ以前に行っていた)	
上記1.~8.の中で本講習会受講の最 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周りの人からの薦めで 4.競技団体の薦めで 5.大会出場に必要なため 6.指導対象者に認めてもうらうため 7.将来のスポーツ指導のため 8.その他	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 <i>④</i> 第	
上記1.~8.の中で本講習会受講の最 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周りの人からの高めで 4.観光団体の高めで 4.観光団体の高めで 5.大会出場に必要なため 6.指導対象者に認めてもうらうため 7.将来のスポーツ指導のため 8.その他 02.過去1年間に少なくとも1回以 A.行った 8.行っていない(過去1年間には行ってい C.行っていない(これまで指導を行った	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 @項 .、スポーツ指導を行いましたか。 @項 ないが、それ以前に行っていた) 2時がない)	
上記1.~8.の中で本講習会受講の最 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周りの人からの高めで 4.報送団体の高めで 5.大会出場に必要なため 6.指導対象者に認めてもうらうため 7.将来のスポーツ指導のため 8.その他 02.過去1年間に少なくとも1回以. A.行った C.行っていない(過去1年間には行ってい C.行っていない(これまで指導を行った 講習会受読に際し取得しな個人情報は、プ とがあります。	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 必用 、 スポーツ指導を行いましたか。 必用 ないが、それ以前に行っていた) 経験がない) マイバシー保護に十分配慮いた	まし、学術・調査等の目的で利用
上記1.~8.の中で本講習会受講の最 1.自身の資質向上のため 2.社会的認知を得るため 3.周リの人からの薦めで 4.競技団体の薦めで 4.競技団体の薦めで 6.指導対象者に認めてもうらうため 7.将来のスポーツ指導のため 8.その他 Q2. 過去1年間に少なくとも1回以. A.行った B.行っていない(送去1年間には行ってい C.行っていない(これまで指導を行った 読習会受読に際し取得した個人情報は、プ とがあります。	大の理由を1つ選び、その項目の番号をお答え下さい。 @用 は、スポーツ指導を行いましたか。 @用 ないが、それ以前に行っていた) 2歳がない) マイバシー保護に十分配慮いたし 全て入力後	キレ、学術・調査等の目的で利用

講習会に申し込む(申込完了、申込決定)

①申込が完了するとメールが送信され、指導者ページトップに申込情報が掲載され【未承認】となります(申込完了)。 ②実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ 【承認済】となりメールが届きます(申込決定)。 ※申し込みから承認まで1~2カ月程度お時間いただく場合があります。



講習会に申し込む(申込完了後、差し戻しの場合)

①申請内容に修正の必要がある場合は、メールで差し戻しの連絡が ありますので、指導者ページトップから内容をご確認の上、再度申 し込みしてください。

②実施団体及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】 となりメールが届きます(申込確定)。



自宅学習を行う(テキストでの自主学習)

 お手元に届く教材[スタートコーチ共通科目テキスト(Reference Book) +スタート コーチ(ジュニア・ユース)専門科目テキスト]を熟読してください[目安:9時間以上]。
 教材が届く時期は、開催要項や実施団体からご確認ください。





【参考】テキストには、ワークブック「ケーススタディから考えるグッドコーチング ~グッドプレーヤーのさらなる育成をめざして~」も同封されています。 この動画とワークブックは、JSPO公認スポーツ指導者が目指す「グッドコーチ像」や、 スポーツ現場で発生する様々な事案にグッドコーチとして適切に対応するためのヒン トについて、ケーススタディを通して学ぶためのツールです。ぜひご活用ください。 https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1402.html

オンライン学習を受講する(指導者マイページにログインする)

- お手元に届く教材[共通科目(スタート)+スタートコーチ(ジュニア・ユース)専門 科目テキスト]を読了後、オンライン学習に取り組んでください。
- 受講期間内に、講義動画の視聴と検定試験の受験を完了することでオンライン学習は 修了です。
- ▶ 受講期間が分からない場合は開催要項や実施団体からご確認ください。

指導者マイページのトップページにアクセスする。 <u>https://account.japan-sports.or.jp/sign_in</u>

SPO OFFICIAL LICENSE	①指導者マイページに登録した Eメールアドレスを入力する。 ※アドレスを変更したい場合、現在登録しているアドレスにてログイン後、「ユーザー情報」から自身で変更してください。
アカウント作成 メールアドレス	※自身で変更ができない場合、 <u>「その他ロ</u> <u>グインにお困りの方はこちら」</u> をクリッ クしてください。 ②パスワードを入力する。 ※忘れた場合 <u>「パスワードを忘れた方は</u>
パスワード ログイン パスワードを忘れた方はこちら その他ログインにお困りの方はこちら	 <u>こちら」</u>から再設定してください。 ※再設定ができない場合、「その他ログ インにお困りの方はこちら」をクリッ クしてください。 ③「ログイン」をクリックする。

オンライン学習を受講する(スマートスタディにログインする)



スマートスタディにエラー表示が出た場合は以下までご連絡ください。

※受講申込承認後からオンライン学習の受講までに、指導者マイページに登録 しているメールアドレスを変更した場合、上記ログインボタンをクリックする とエラー表示が出ます。

日本スポーツ協会 少年団課:<u>sc-syonendan@japan-sports.or.jp</u>



オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)



オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)

【講義動画】

- ▶ 動画は途中で視聴をやめたり飛ばしたりせず、必ず最後までご視聴ください。
- ▶ 視聴記録が不十分である場合、スマートスタディ上で「修了」と表示されていても、 未修了扱いとなることがあります。

27

▶ なお、各動画を視聴完了後にこのページを閉じることは視聴記録に支障ありません。



【検定試験】

- ▶ 問題は20問です。制限時間はありません。
- ▶ 60%以上の正答で合格となります。
- ▶ 受講期間内であれば、何回でもテストを受けることができます。

スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会

<u>TOP > スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会</u>



「検定試験」をクリックし受講ページに進む。

※お手元の本資格養成講習会テキストを参照の上回答いただいても構いません。







- 3択問題が表示されます。
- ▶ 設問にしたがって回答を選択し、「次へ」を押して、回答を進めてください。

3-1

▶ 全ての回答が終わるまで「採点」は押さないでください。全ての回答(選択)を終えたら、右下の採点をクリックしてください。

-	第 1問 / 全 50問	Ś
1_1_	コーチングとは	
*:	この箇所に問題文が表示されます	
1		
2		
3		
4		
	次へ	採点

▶ 正答率が表示され、60%以上で合格となります。

▶「結果一覧を見る」から結果を確認することができます。 ※60%以上の正答で合格となります。

※受講期間内であれば、合否に関わらず何度でもテストを受けることができます。



88%



▶ 結果一覧では、「×」をクリックすることで正答を確認することができます。





オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)



34

オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)



スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会検定試験



オンライン学習を受講する(受講修了)

▶ 達成率が100%となれば、オンライン学習は修了となります。
 ▶ オンライン学習修了者のみ、集合学習に参加できます。



集合学習を受講する

以下の内容を受講することで集合学習は修了です。途中退席や欠席は修了となりません。
 集合学習の日程等の詳細は開催要項や実施団体からご確認ください。

講義総括(最低90分)

目的:受講者の学びをより深め、知識の定着を促進するため、オンライン学習内容の振り 返りや、オンライン学習内容と実施するグループワークテーマとのつながり等を理解しま す。

グループワーク(120分)

目的:受講者の学びをより深め、知識の定着を促進するため、オンライン学習の内容を踏まえたテーマ(最低2つ)についてグループで話し合いを行います。

【テーマ】

- スポーツ・ハラスメント(スポーツ現場での「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など)に頼らず、子ども たちが安全・安心にスポーツを楽しむための指導には、どのような工夫があるでしょうか?
- ② スポーツ現場において勝利至上主義に陥らないために、指導者は子どもや保護者へどのようなことを伝えていけばよいでしょうか?
- ③発育発達段階にあるジュニア・ユース世代を指導対象とする場合、指導者はどのようなことに留意する必要があるでしょうか?
- ④ 保護者や地域から信頼を得る指導や組織運営を行うために、指導者はどのようなことに気をつけたらよいでしょうか?
- ⑤ 地域でスポーツをする子ども達やその保護者から指導者は何が求められ、どのような役割を担うべきでしょうか?(どのような指導者になるべきでしょうか?)
- ⑥「スポーツ少年団の理念」や「子どもの権利とスポーツの原則」を実現していくために指導者には具体的に どのような行動が必要でしょうか?(求められるでしょうか?)

講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]

受講結果について、JSPOからの通知はございませんので、各自指導者ページトップの表示をご確認ください。以下の通り、「申込科目情報」から「保有科目情報」に変更されますと、本養成講習会を修了(合格)したということとなります。

38

※都道府県スポーツ少年団における変更作業が完了次第、マイページの表示に反映されます。 反映には1ヵ月程度お時間をいただきますことをご了承ください。

